

**REGULAMIN**  
**3 Biegu Ziemi Limanowskiej im. Św. Jana Pawła II**  
**Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej**  
**Ks. Biskupa Andrzeja Jeża**

**1. Organizator**

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska
- Powiat Limanowski
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II w Limanowej

**Współorganizator**

- Gmina Limanowa
- Miasto Limanowa
- KSPN „Cyrenejczyk”
- ZPO- MOS PL
- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
- OSP Stara Wieś

**2. Patronat**

Honorowy Patronat Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej  
**Ks. Biskupa Andrzeja Jeża**

- Poseł na sejm RP Wiesław Janczyk
- Marszałek Województwa Małopolskiego Marek Sowa
- Starosta Limanowski Jan Puchała
- Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan
- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Bazyliki MBB Limanowa ks. dr Wiesław Piotrowski
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

**3. Cel i założenia Biegu**

- Uczczenie św. Jana Pawła II w roku kanonizacji, jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia.
- Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
- Promocja Województwa Małopolskiego, Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

**4. Termin**

Bieg odbędzie się 1maja 2014 roku godz. 14<sup>10</sup>

## 5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli, niepełnosprawni, Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,
- Bieg główny dystans 4 km,  
nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś  
dystans 50m,100m, 500m.

## 6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach - Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,
- przejazd osób niepełnosprawnych - Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,

## 7. Program szczegółowy

- **11<sup>00</sup> Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność, NSZZ RI Solidarność**
- **12<sup>00</sup>** otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- parking przed stadionem Limanovii
- **13<sup>30</sup>** zamknięcie listy startowej
- **14<sup>10</sup>** start grupy rowerzystów, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
- **14<sup>20</sup>** start grupy biegowej- młodzież gimnazjalna
- **14<sup>30</sup>** start grupy biegowej - młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat
- **14<sup>45</sup>** start grupy biegowej-dorośli kobiety, start grupy biegowej - dorośli mężczyźni
- **15<sup>00</sup>** start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami
  
- **13<sup>00</sup> Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
- **13<sup>30</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m
- **13<sup>40</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m
- **13<sup>50</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m
- **16<sup>00</sup>** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **16<sup>10</sup>** dekoracja zwycięzców 3 Biegu Ziemi Limanowskiej
- **17<sup>00</sup>** Koncert zespołów

## Uwaga

Dla dzieci ( dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**)startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13<sup>00</sup>**

## 8. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

### Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1 - do 2008
- M 2 - 2007÷2004
- M 3 - 2003÷2001
- M 4 - 2000÷1998
- M 5- 1997÷1994
- M 6 - 1993÷1979
- M 7 - 1978÷1959
- M 8 – 1958 i powyżej

### Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2008
- K 2 - 2007÷2004
- K 3 - 2003÷2001
- K 4 - 2000÷1998
- K 5- 1997÷1994
- K 6 - 1993÷1979
- K 7 - 1978÷1959
- M 8 – 1958 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

## 9. Nagrody

- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy (K5,K6,K7,K8,M5,M6,M7,M8)nagrody rzeczowe, puchary za zajęcie 1,2,3 miejsca
- w klasyfikacji „Rodziny Szkół im. Jana Pawła II”, puchary Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej ks. Biskupa Andrzeja Jeża dla najliczniejszej reprezentacji w kategoriach: szkoły średnie, gimnazja, podstawowe- decyduje liczba uczniów kończących bieg
- w klasyfikacji pozostałych szkół puchar Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej ks. Biskupa Andrzeja Jeża dla najliczniejszej reprezentacji w kategorii: szkoły średnie, gimnazja, podstawowe- decyduje liczba uczniów kończących bieg
- pozostali uczestnicy otrzymują pamiątkowe plakietki.
- dodatkowa nagroda za ustalenie rekordu trasy.

Dotychczasowe rekordy:

- kobiety: **Danuta Woszczek** 2 Bieg Ziemi Limanowskiej:15,13,5min

- mężczyźni: **Damian Ziemianin** 1 Bieg Ziemi Limanowskiej 13,19,7 min

- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

## 10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodszy dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

## 11. Sprawy finansowe

- opłat od uczestników nie pobiera się

## 12. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl) **do dnia 28 kwietnia 2014 r.**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

## 13. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- godz. 12<sup>45</sup> możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

## 14. Imprezy towarzyszące

- zbiórka pieniędzy na koszty leczenia Karolka Talaski
- konkurs wiedzy o Janie Pawle II
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

## 15. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów nr tel. 604 569 276
- Dyrektor sportowy zawodów 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy 504 076 530

- Biuro Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03

Informuję, że znam regulamin 3 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 3 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095)

Podpis zawodnika

## **Zezwolenie rodziców na udział w 3 Biegu Ziemi Limanowskiej**

Zezwalam mojemu synowi/córce

.....  
na udział w zawodach sportowych 3 Bieg Ziemi Limanowskiej

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2014